Shh...

Alimentación al pecho en proceso.

Es la hora de comer para mi bebé.

MENÚ PARA EL BEBÉ

Leche materna

La leche materna temprana, llamada **calostro,** es espesa. Es de color claro a amarillo brillante.

- Protege a mi bebé contra infecciones.
- Reduce el riesgo de que mi bebé sufra de ictericia.
- Es el **único** alimento que mi bebé necesita.

Después de dos a cinco días, la leche materna se vuelve más aguada y de color blanco azulado. Es el **único** alimento que mi bebé necesita en los primeros 6 meses de vida.

Línea de información:
1-800-514-6667
www.tdh.state.tx.us/wichd/bf/faqs.htm

Mi bebé está listo para ser alimentado al pecho cuando:

- haga ruidos de succión o chupeteo
- se chupe las manos y los dedos
- busque mis senos

Para lograr un buen comienzo a la alimentación al pecho, mi bebé debe alimentarse:

- dentro de los primeros 30 minutos después de haber nacido
- cada 1½ a 2 horas
- sin agua, fórmula o chupón
- a las primeras señales de que tiene hambre

Esta institución ofrece igualdad en las oportunidades de servicios para todos.

© 2002. Departamento de Salud de Texas. Oficina de Servicios Nutricionales. Derechos reservados. 5/02 #13-06-11497a

WIC CRIANDO FAMILIAS SALUDABLES

TDH